



AKTIVITET #7479

Sanseløb - Free Being Me

Kom og prøv dine sanser af sammen med din patrulje! Sanser er lige så forskellige som de mennesker, der har dem. Her skal vi bruge alle i patruljen til at løse en række sanseopgaver og finde frem til det rigtige svar sammen.

Detaljer

**Detaljer:**

Fri aktivitet

Sprog:

Dansk, Engelsk

Kategorier:

Leg, Samarbejde, Refleksion og åndelighed, Internationalt, Sundhed

Lokation:

Lejren, Øst

Aldersgrupper:

0-7, 8-11, 12-16, 17-24, 25+

Leder rolle:

Leder deltager IKKE i aktivitet

Beskrivelse

Her kan I prøve kræfter med Free Being Me, som er et globalt undervisningsmateriale fra WAGGGS (World Association of Girl Guides and Girl Scouts). Materialet er udviklet med fokus på at styrke børn og unge gennem forbedret kropslig selvtillid og selvværd og gøre verden til et sted, hvor ingen er bekymret for, hvordan de ser ud.

Denne aktivitet består af et selvstændigt løb, hvor posterne udfordrer alle vores sanser og vores samarbejde.

Ved at løse opgaverne i fællesskab og reflektere over vores forskelligheder. Vores fælles giver os mulighed for at stå stærkere sammen og lære mere om lige præcis det, **DIN** krop kan, og ikke hvordan den ser ud. Nogle har en vildt god lugtesans, andre kan se helt vildt langt væk, men sammen kan vi se, lugte og løse *næsten* alt!

Du skal bruge: Dig selv og din patrulje.

I skal checke-ind hos Free Being Me i internationalt telt, på aktivitetscenter øst. Her får I udleveret aktivitetsmateriale til at løse opgaverne. Løbet gennemføres i patruljen, der hvor I gerne vil det.